

## توسعه فردی؛ ضرورت و نیاز همه

هر نوع توسعه، ارتقاء و بهبود اعم از شخصی، سازمانی، آموزشی و سایر زمینه های دیگر وقتی به نتیجه مطلوب می رسد و یا هم به نحوی باعث ترقی و پیشرفت کشور می گردد که در یک چهارچوب کلی منظم و سازماندهی شده برنامه ریزی گردد. هر فرد یا هر نیروی کاری کشور، به توسعه فردی نیاز دارد. توسعه فردی برای بهبود عملکرد و تقویت نقاط قوت و توانایی فردی و تحقق اهداف از قبل تعیین شده مؤثر بوده و کمک می کند تا یک شخص خود و زندگی خود را بهبود بخشد.

نیروی کاری با ارتقای مهارت قبلی و افزودن مهارت جدید، حذف بعضی نقاط ضعف و بهبود عملکردش می تواند کارایی بیشتری را از خود نشان دهد و راه را برای ترقی و پیشرفت خود و کشورش هموار سازد.

توسعه فردی یک پروسه مادام العمر است، انسان می تواند در هر زمان و مکان خود را ارزیابی کرده، به دانش و داشته های خود بیافزاید و از پونتسیل های استفاده نشده، استفاده کند.

گرچه در حال حاضر این برنامه در میان کارکنان سازمانی بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد، اما در سطح کل می توان گفت که مرز میان مهارت های فردی و سازمانی وجود ندارد. این برنامه می تواند تمام جوانب زندگی یک کارمند را در بخش های زندگی شخصی، خانوادگی، تحصیلی و اجتماعی بهبود بخشد.

مفهوم توسعه فردی تنها به افرادی که با سازمانها کار میکنند، اطلاق نمی گردد، بلکه شامل رشد و توسعه فردی در همه عرصه های زندگی مسکلی مانند معلمی، مدیریت، محصلی، متعلمی و حتی در زندگی شخصی میتواند نقش مفید داشته باشد. هر گاه یک فرد در یک مؤسسه کار می کند و پیشرفت هایی را در عرصه توسعه کسب می نماید، از آن روش در زندگی فردی خود نیز استفاده کرده می تواند تا آنرا بیشتر ارتقاء دهد.

با یک نگاه کلی به شرایط موجود در کشور به راحتی درمی یابیم که افزایش دانش منابع انسانی به نفع فرد و همه نهادهای اقتصادی بوده و در سطح کلان موجب بالا رفتن تولید ناخالص ملی کشور نیز می گردد.

مهم ترین موارد که می خواهیم بخاطر تغییر آن وارد یک برنامه شویم، اهداف ما می باشد، زیرا اهداف ما در حقیقت تعیین کننده نیازها و آرزوهای ما است. اهداف ما می تواند نقشه مسیر را برای ما تعیین کند. تعیین هدف ما باعث می شود تا با شناسایی و مهارت به کسب آن رو آوریم.

برنامه های توسعه فردی بهترین وسیله برای پیشرفت شغل های شخصی است، این برنامه ها می تواند انسان را در دستیابی به اهداف شغلی کوتاه مدت و دراز مدت کمک نماید. توسعه فردی می تواند همه جانبه باشد و ابعاد مختلف زندگی یک فرد را مانند برنامه های ذیل در بر گیرد:

توسعه فردی شامل از بین بردن نقاط ضعف، بهبود کیفیت زندگی، افزایش مهارت های فردی، ارتقای مهارت آموزشی، ارتقای هویت، توسعه استعداد، ارتقای سرمایه انسانی و اشتغال یابی، تحقق آرزو ها، افزایش خود آگاهی، آشکار سازی مهارت ها، مدیریت زمان و بهبود روابط اجتماعی می باشد. افرادی که نیاز به برنامه ریزی توسعه فردی دارند، افرادی اند که انگیزه ی برای تغییر دارند، افرادی که از شغل و تحصیلات خود رضایت ندارند و همچنان افرادی که به آموزش مهارت های جدید در زنده گی خود نیاز پیدا می کنند.

بیشتر اقتصاد دانان جهان به این عقیده اند که نا کافی بودن معیار رشد اقتصادی و تولید ناخالص داخلی سبب شده است تا اقتصاد دانان توجه بیشتر شان را علاوه بر متغیرهای اقتصادی بر متغیرهای انسانی مانند توسعه فردی نیز متمرکز سازند.

عبدالحفیظ شاهین

1-منبع: اطلاعات شماره بهار و تابستان 1383/ شماره 32 / عنوان: ویژگی های نیروی توسعه یافته / نویسنده گان: شریعت زاده مهدی و چیدری محمد

2-منبع: donya-e-eqtasad.com / عنوان / توسعه منابع انسانی / خبر روز نامه شماره 4027 / نویسنده رامش حقیق / تاریخ نشر 1396/ 2/3

3-Interview < files < default < sites < sa0.gov.af [PDF] چالش ها و راهکارها - اداره عالی تفتیش

مژگان مصطفوی معین مسلکی وزارت امور زنان

4-منبع: خبر نگاری صدای افغان (آوا) کابل نویسنده سید محمد حسینی / تاریخ نشر پنجشنبه 16 میزان 1388