

## څنگه باید شتمن او له اقتصادي بسياينې برخمن شو؟

په ژوند کې شتمن کيدل يو شمېر وضع شويو اقتصادي اصولو او قواعدو ته اړتيا لري چې پر ځان د دې اصولو او قواعدو عملي کول مو نېغ په نېغه د شتمنيدو لارې ته برابروي او له اقتصادي بسياينې او هوساينې څخه مو برخمن کوي.

تاسو به ليدلي وي چې ډير خلک شتمن وي؛ ښې پيسې لري، خو په ډير کم وخت کې يې شته پيسې له لاسه ځي او بيا د يوې روپۍ پيدا کولو ته هم حيران پاتې وي.

د دې لپاره چې ځان له يو داسې ناوړه اقتصادي حالت څخه وژغوروي او شتمن پاتې شو بايد ځينې مالي عادتونه زده کړو. په دې مقاله کې د همدغو عادتونو په اړه لاندې معلومات درسره شريکوو:

د نړۍ هر وگړی دا هيله لري چې ښه ژوند ولري، ښه خواړه وخورې، بهرنيو هېوادونو ته سفرونه وکړي او له دې لارې ژوند څخه خوند واخلي. خو که پيسې مو په احتياط سره و نه لگولې، ډېر ژر به داسې يوه ورځ راشي چې نورو ته مو تل لاس اوږد وي. د دې لپاره چې بل ته اړ نه شئ، خپل ورځني لگښتونه مو په پوره پام سره وکړئ او له بېځايه پېرودنو څخه لاس واخلي.

په نړۍ کې ټول هغه کسان چې دا مهال بل ته اړ نه دي او خپلې شتمنۍ يې خوندي ساتلې دي دوی په خپل ژوند کې يو ښه عادت چې هغه سپما ده لري. دا ډله خلک تل په خپلو لگښتونو کې تناسب په پام کې لري او د خپلو لگښتونو يوه برخه سپما کوي.

که تاسو هم دا عادت خپل کړئ او له بې ځايه لگښتونو ډډه وکړئ، لېرې نه ده چې شتمن به شئ او د تل لپاره به د نورو له احتياجه خوندي و اوسئ.

تاسو همدا نن کولای شئ چې د خپل موبايل د کريډټ، د برېښنا د بل، تلویزيون د کيبل او داسې نورو غير ضروري څيزونو د بې ځايه لگښتونو په کموالي فکر وکړئ او تر ډېره حده يې را ټيټ کړئ.

که غواړئ چې شتمن شئ، نو په ياد ولرئ چې دې هيلې ته د رسېدو لپاره د پيسو مدیریت ډېر اړين دی. شتمن خلک خپلې پيسې په ډېر دقت سره لگوي، دوی خپل ټول لگښتونه له ځان سره ليکي او د هرې مياشتې په پای کې يې ارزونه کوي.

که تاسو هم دا کار وکړئ، نه يوازې دا چې پيسې به مو په غوره توگه مدیریت کړئ، بلکې پر دې سره به د خپلو لگول شويو پيسو په اړه دا معلومات هم تر لاسه کړئ چې يادو لگښتونو ستاسو لپاره څومره مثبت اغيزه درلودلې ده.

شتمن کسان تل د خپلې راتلونکې په فکر کې وي او په پانگه اچونه فکر کوي، که تاسو هم په دې اړه، سر له همدې نن ورځې فکر وکړئ، لېرې نه ده چې دې هدف ته رسېدل به مو شتمن کړي.

پور اخیستل پوروي ته يو ډول روحي ځورونه ده. شتمن خلک نه په سود پور اخلي او نه هم کوم بل ډول پور ته مخه کوي. دوی هڅه کوي چې د چا پوروي و نه اوسي او خپل پور پر ټاکلي وخت پور ورکونکي ته ور ورسوي.

شتمن خلک له خپل عايد بوديجه جوړوي. د هرې مياشتې د لگښتونو لپاره پيسې بېلوي او د هماغه بوديجه بندۍ سره سم مخته ځي. دا چاره ډېره آسانه ده که غواړئ چې تاسو هم بوديجه بندي وکړئ، همدا نن مو په خپل موبايل يا کمپيوتر کې د بوديجه جوړونې اپليکشن ښکته کړئ او د هغې په مرسته مو خپل مالي چارې مخته یوسئ.

شتمن خلک خپل ټول لگښتونه پر خپل ټاکلي وخت سره ورکوي، د بيلگې په توگه د برېښنا بل له يوې مياشتې تر بلې نه پرېږدي او د بل له راتگ سره يې په لومړيو ورځو کې پرې کوي. د دې چارې گټه دا ده چې لگښتونه مو له بوديجه بندۍ سره سم مخته ځي او نه پرېږدي چې په لگښتونو کې مو زياتوالی راشي.

شتمن خلک زیات لگښت نه کوي او که کوي يې هم دا عادتونه هېروي او نه پرېږدي چې د زیات لگښت کولو عادتونه يې دوی په راتلونکې کې له ستونزو سره مخ کړي. دوی په دې پوهیږي چې که د خپلو پیسو سم مدیریت ونه کړي، ډېر ژر به نورو ته اړ شي. نو که تاسو هم غواړئ چې شتمن شئ د زیات لگښت کولو عادتونه مو هېر کړئ.

شتمن خلک معلومې موخې لري. له جوړ شوي پلان سره سم د پلان مطابق مخته ځي. دوی په دې فکر کوي چې څه وخت موټر را ونیسي؟ څنگه کور وپيري او کله په رخصتی لاړ شي؟

سرچینې:

How to Become Rich in 10 Easy Ways/ REAL MONEY TALK/ Turbo – 1

<https://turbo.intuit.com/blog/real-money-talk/how-to-become-rich-622/>

2 – لومړیتوب ویب پاڼه / څنگه شتمن شو؟

<https://lomritob.tumblr.com/post/>